



Утверждаю:
Директор МКОУ лицей с. Верхние Кизил
с. Верхние Кизил МР Кизилский район РБ
Р И Ахмадуллин
«25» 01 2022 г.

Меню для обучающихся 5-11 кл (ОВЗ)
Стоимость на одного обучающегося на 1 учебный день 141,36 руб.

3 день Наименование изделий (блюд)	Масса порции	ККАЛ
Завтрак (1 поток)		
Бытчики мясные с томатным соусом	90/60	273,70
Макаронные изделия отварные с маслом	200/8	282,5
Чай с сахаром	200	39,9
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	50	130
Банан	220	141,76
Сок фруктовый	200	92
Обед (2 поток)		
Салат из белокочанной капусты моркови и кукурузы	100	110
Суп картофельный с клецками	250	110,91
Рыба тушеная с овощами(филе минтая)	100/50	150,25
Рис припущенный	200	279,81
Чай с сахаром	200	39,9
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	50	130
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	40	88



Утверждаю:
Директор МОБУ лицей с. Верхние Кучи
лицей с. Верхние
МР Кичинский район РБ
Р И Ахмадудлин
«25» 01 2022 г.

Меню для обучающихся ОВЗ 1-4 кл
Стоимость на одного обучающегося 121 руб 66 коп

3 день	Наименование изделий (блюдо)	Масса порции	ККАЛ
Завтрак	Биточки мясные с томатным соусом	60/40	182,53
	Макаронные изделия отварные с маслом	150/5	2 10,5
Чай с сахаром	Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	200 40	39,9 104
	Банан	220	141,76
Обед	Сок фруктовый	200	92
	Салат из белокочанной капусты моркови и кукурузы	80	88
Суп картофельный с клецками	Рыба тушеная с овощами (филе минтая)	250 45/45	110,91 108,13
	Рис припущенный	180	275,89
Чай с сахаром	Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	200	39,9
	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	50 40	130 88



Утверждено:
лицей с. Верхние Кичи
МР Кизилский район РБ
Р И Ахмадуллин
«25» 01 2022 г.

Меню для обучающихся (3-4 класс) (на учебный день 40 руб.)
Стоимость на одного обучающегося на учебный день 40 руб.

3 день	Наименование изделий (блюда)	Масса порции	ККАЛ
Завтрак (1 поток)	Биточки мясные с томатным соусом	60/40	182,53
	Макаронные изделия отварные с маслом	150/5	210,5
	Чай с сахаром	200	39,9
	Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	50	130
Обед (2 поток)	Салат из белокочанной капусты моркови и кукурузы	80	88
	Рыба тушенная с овощами	45/45	108,13
	Рис припущенный	180	275,89
	Чай с сахаром	200	39,9
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания			

Университет:

Директор МОВУ г. Ижевск с. Верхнее Ижевск

Р И Ахмадуллин

25» 01 2022 г.

Меню для обучающихся 1-4 кл.

Стоимость на одного обучающегося на 1 учебный день 27,10 руб.

[illegible]



Утверждено:
Директор МОБУ Лицей с. Верхние Кизилы
Лицей с. Верхние Кизилы
Р И Ахмадуллин
« 25 » 01 2022 г.

Меню для обучающихся 5-11 классов (ММС)
Стоимость на одного обучающегося на 1 учебный день
Завтрак 67,21 руб. Обед 77,54 руб.

3 день	Наименование изделий (блюда)	Масса порции	ККАЛ
Завтрак (1 поток)	Биточки мясные с томатным соусом	90/60	273,70
	Макаронные изделия отварные с маслом	200/8	282,5
Чай с сахаром	Хлеб пшеничный обогащенный	200	39,9
	Хлеб пшеничный обогащенный	50	130
Хлеб пшеничный обогащенный	Хлеб пшеничный обогащенный	220	141,76
	Хлеб пшеничный обогащенный	220	141,76
Обед (2 поток)	Салат из белокочанной капусты моркови и кукурузы	100	110
	Суп картофельный с клецками	250	110,91
Рыба тушеная с овощами(филе минтая)	Рыба тушеная с овощами(филе минтая)	100/50	150,25
	Рис припущенный	200	279,81
Чай с сахаром	Чай с сахаром	200	39,9
	Хлеб пшеничный обогащенный	50	130
Хлеб пшеничный обогащенный	Хлеб пшеничный обогащенный	50	130
	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	40	88
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	40	88
	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	40	88